

Was ist Psy-RENA?

Die Abkürzung **Psy-RENA** steht für psychosomatische Reha-Nachsorge.

Die Nachsorge findet in Form von **Gruppensitzungen** statt, die Ihnen helfen, die in der Reha erlernten **Strategien im Alltag und Berufsleben** umzusetzen.

Unser Psy-RENA-Programm hilft Ihnen außerdem, Ihre **Stress-, Konfliktbewältigungs- und Selbstmanagementkompetenzen** zu fördern.

Für wen eignet sich Psy-RENA?

Am Nachsorgeprogramm können Sie teilnehmen, wenn Sie **momentan in Reha** sind, oder diese innerhalb der letzten **drei Monate** abgeschlossen haben.

Um sich für das Nachsorgeprogramm anzumelden benötigen Sie außerdem eine **Empfehlung** ihres in der Reha behandelnden Arztes. Sprechen Sie diesen gern darauf an!

Kontakt

Telefon:
+49 176 25898504

E-Mail:
shiban@pfh.de

Adresse:
Institut für Psychologie (Klinische Psychologie)
PFH Private Hochschule Göttingen
Weender Landstr. 3-7
37073 Göttingen, Deutschland

Psy-RENA

Nachsorge nach der Reha



PROF. DR.
YOUSSEF SHIBAN

Psychologischer
Psychotherapeut

Über mich



Hallo!

Mein Name ist Youssef Shiban.

Ich bin Psychologischer Psychotherapeut für Verhaltenstherapie und Professor für Klinische Psychologie und Psychotherapie an der Privaten Fachhochschule Göttingen (PFH). Hier lehre ich, forsche und führe Psychotherapien durch.

Wie laufen die Sitzungen ab?



Unser Psy-RENA-Programm findet in Form von **Gruppensitzungen** mit Gruppen von **maximal 10 Personen** statt.

Die Sitzungen finden in meiner Praxis in **Göttingen** je nach Gruppe immer **Dienstags oder Mittwochs von 16:30 bis 18:00 Uhr** statt.

Zur Nachsorge gehören **25 Gruppensitzungen** und **zwei Einzelgespräche**.

Weitere Infos

Was kostet die Teilnahme?

Die Kosten für das Psy-RENA-Programm werden vollständig von der DRV übernommen, auf sie kommen also **keinerlei Kosten** zu. Auch die anfallenden Fahrtkosten können mit einer Pauschale von 5€ pro Sitzung rückerstattet werden.

Für weitere Informationen besuchen Sie auch meine Website:

<https://psyrena.de/therapeut/prof-dr-shiban-youssef-goettingen>

Machen Sie den ersten Schritt!

Kontaktieren Sie uns über die auf der Rückseite angegebene Telefonnummer oder E-Mailadresse und melden Sie sich für unser Nachsorgeprogramm an!

„Wanderer, es gibt keinen Weg,
der Weg entsteht im Gehen.“

- Antonio Machado, Lyriker